

Trainingszeiten im Wasser
Schwimmausbildung

	Kinder	Erwachsene
Montag	15:30 – 16:15 (Südbad) 16:15 – 17:00 (Südbad)	-
Mittwoch	16:00 – 16:45 (Südbad) 16:45 – 17:30 (Südbad) 17:30 – 18:15 (Südbad) 18:15 – 19:00 (Südbad) 19:00 – 19:45 (Südbad)	20:00 – 20:45 (Südbad)
Freitag	16:00 – 16:45 (Rembergbad) 16:45 – 17:30 (Rembergbad)	-
Samstag	11:30 – 12:15 (Rembergbad) 12:15 – 13:00 (Rembergbad)	-

Breitensport

	Kinder und Jugendliche	Kleinkindschwimmen	19 Uhr Gruppe	Froschgruppe I und II
Montag	15:30 – 16:15 (Südbad) 16:15 – 17:00 (Südbad)	-	-	-
Dienstag	15:30 – 16:15 (Südbad) 16:15 – 17:00 (Südbad)	-	-	-
Mittwoch	16:00 – 16:45 (Südbad) 16:45 – 17:30 (Südbad) 17:30 – 18:15 (Südbad) 18:15 – 19:00 (Südbad)	-	19:00 – 20:00 (Südbad)	-
Freitag	-	15:00 – 15:30 (Rembergbad)	-	-
Samstag	12:00 – 12:45 (Nordbad)	-	-	-
Sonntag	-	-	-	12:30 – 13:15 (Nordbad) 13:15 – 14:00 (Nordbad)

Leistungssport

	Talentfördergruppe (6 – 7 Jahre)	Kleine Wettkampfgruppe (ab 7 Jahre)	Große Wettkampfgruppe (ab 10 Jahre)
Montag	17:30 – 18:30 (Nordbad)	-	17:30 – 18:30 (Nordbad)
Mittwoch	18:15 – 19:15 (Nordbad)	19:00 – 20:00 (Südbad)	19:00 – 20:00 (Südbad)
Donnerstag	-	-	-
Freitag	-	19:00 – 20:00 (Südbad)	-
Samstag	13:00 – 14:00 (Nordbad)	16:30 – 18:00 (Nordbad)	-
Sonntag	-	-	12:30 – 14:00 (Nordbad)

Aquafitness

Dienstag	17:00 – 18:00 (Rembergbad)
Mittwoch	15:30 – 16:15 (Rembergbad) 19:00 – 19:45 (FWB Heißen) 19:45 – 20:30 (FWB Heißen)
Donnerstag	15:00 – 16:00 (Südbad)
Freitag	20:00 – 21:00 (Südbad)
Samstag	11:10 – 11:55 (Nordbad)

Erwachsenenschwimmen

	Jungsenioren und Masters	Senioren
Mittwoch	20:00 – 21:00 (Südbad)	20:00 – 21:00 (Nordbad)
Donnerstag	20:30 – 21:30 (Nordbad)	20:30 – 21:00 (Nordbad)
Samstag	12:00 – 13:00 (Nordbad)	12:00 – 13:00 (Nordbad)