



## Liebe Mitglieder,

wir gehen mit großen Schritten auf das Osterfest zu. Mittlerweile haben wir alle bereits 3 Wochen Ausnahmezustand geschafft. Jeder von uns musste mit neuen Situationen klarkommen, ob im Berufs- oder Privatleben. Vielen von uns fehlt das gemeinsame Training in der Schwimm- oder Sporthalle und auch der vertraute Plausch davor und danach.

Sämtliche Schulen, Sporthallen und Bäder in Mülheim sind weiterhin definitiv bis zum **19.04.2020** geschlossen. Eine Öffnung danach ist noch nicht sicher.

Auf diesem Wege bedanken wir uns bei euch für eure Treue und versichern allen Schwimmkurskindern, dass sie ihren Platz im Schwimmkurs behalten werden. Das gleiche gilt auch für den Erwachsenenschwimm- und Technikkurs.

Auf unserer Website unter **MITGLIEDERINFORMATION – OSTERGRUSS** findet ihr einen Link zur Seite des Schwimmverband NRW #stayathome. Der Schwimmverband hat online Angebote für Kinder und Erwachsene egal ob Wasser- oder Landratte zusammengestellt. Für Kinder vielfach spielerisch, aber auch anspruchsvolles für ältere Kinder und für Erwachsene gibt es für Schwimmer Workouts und aus dem scheinbar unendlichen Angebot von YouTube, eine abwechslungsreiche Auswahl an Videos für das Training zu Hause.

Klickt euch mal rein und findet vielleicht das ein oder andere, um zu Hause ein paar Übungen zu machen.

Wir wünschen euch trotz allem ein schönes Osterfest im Kreis eurer Familien.  
Bleibt alle gesund und hoffentlich bis bald  
euer ASC e.V. Mülheim

---

#### Vorstand

Axel Wiederhold, 1. Vorsitzender  
Ralf Bell, 2. Vorsitzender  
Jana Welschen, Geschäftsführerin  
Silvia Scharrenberg, Kassenwartin

#### Bankverbindung:

IBAN: DE7836250000355513394  
BIC: SPMHDE33XXX  
Sparkasse Mülheim a. d. Ruhr  
Gläubiger ID: E16ZZZ00000807400