

# ASC Mülheim e.V.



## Sommerferien 2024

08.07. – 20.08.2024

### Spiel- und Spaßschwimmen für Kinder und Jugendliche

Jeden Mittwoch

16.00 – 18.00 Uhr

Südbad

Die **Schwimmkurskinder** dürfen **nur in Begleitung eines Erwachsenen** ins **Lehrbecken** und **ohne Geschwister und Freunde, die nicht im Schwimmkurs oder Verein sind.**

Die **Wettkampfschwimmer\*innen** erfragen ihre Zeiten bitte bei ihrem Trainer\*innen.

\*\*\*\*\*

Wir wünschen allen schöne Sommerferien.

Das ASC-Team

# ASC Mülheim e.V.



## Sommerferien 2024

08.07. – 20.08.2024

### Erwachsenenschwimmen

Jeden Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Südbad <b>1 Bahn !!!</b>
Jeden Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Südbad
Donnerstag, 08.08.2024	20.00 - 21.00 Uhr	Nordbad
Samstag, 10.08.2024	12.00 - 13.00 Uhr	Nordbad
Donnerstag, 15.08.2024	20.00 - 21.00 Uhr	Nordbad
Samstag, 17.08.2024	12.00 - 13.00 Uhr	Nordbad

### Aquafitness

Jeden Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Südbad-Lehrbecken
Jeden Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Südbad-Tiefwasser
Samstag, 10.08.2024	11.00 - 12.00 Uhr	Nordbad
Samstag, 18.08.2024	11.00 - 12.00 Uhr	Nordbad

### Hula-Hoop bei Sport im Park

Jeden Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Wiese v.Haus d.Sports
Jeden Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Wiese v.Haus d.Sports

\*\*\*\*\*

Wir wünschen allen schöne Sommerferien

Das ASC-Team