

ASC Mülheim e.V.



Sommerferien 2025

14.07. – 26.08.2025

Spiel- und Spaßschwimmen für Kinder und Jugendliche

Mittwoch 13.08. und 20.08. 16.00 – 18.00 Uhr Südbad

Die Schwimmkurskinder dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen ins Lehrbecken und ohne Geschwister und Freunde, die nicht im Schwimmkurs oder Verein sind.

Nach vorheriger Anmeldung unter info@asc-muelheim.de kann

am Mittwoch 13.08. und 20.08. im Südbad

zwischen 16.00-17.00 das **Bronzeabzeichen**

und

zwischen 17.00-18.00 das **Silber- und Goldabzeichen** gemacht werden.

Die **Wettkampfschwimmer*innen** erfragen ihre Zeiten bitte bei ihrem Trainer*innen.

Zeiten für **Sport an Land** erfragt ihr bitte bei eurem Trainer*innen.

Wir wünschen allen schöne Sommerferien.

Das ASC-Team

ASC Mülheim e.V.



Sommerferien 2025

14.07. – 26.08.2025

Erwachsenenschwimmen

Mittwoch 30.07., 06.08., 13.08., 20.08.2025

20.00 - 21.00 Uhr Südbad

Donnerstag 07.08., 14.08., 21.08.2025

20.30 - 21.30 Uhr Nordbad

Samstag 09.08., 16.08., 23.08.2025

12.00 - 13.00 Uhr Nordbad

Aquafitness

Mittwoch 30.07., 06.08., 13.08., 20.08.2025

18.00 - 19.00 Uhr Südbad-Lehrbecken

19.00 – 20.00 Uhr Südbad-Lehrbecken

20.00 - 21.00 Uhr Südbad-Tiefwasser

Samstag 09.08., 16.08., 23.08.2025

11.10 - 12.00 Uhr Nordbad

Zeiten für **Sport an Land** erfragt ihr bitte bei eurem Trainer*innen.

Wir wünschen allen schöne Sommerferien

Das ASC-Team