

ASC Mülheim e.V.



Sommerferien 2026

20.07. – 01.09.2026

Spiel- und Spaßschwimmen für Kinder und Jugendliche

Mittwoch 19.08. und 26.08. 16.00 – 18.00 Uhr Südbad

Die Schwimmkurskinder dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen ins Lehrbecken und ohne Geschwister und Freunde, die nicht im Schwimmkurs oder Verein sind.

Nach vorheriger Anmeldung unter info@asc-muelheim.de kann

am Mittwoch 19.08. und 26.08. im Südbad

zwischen 16.00-17.00 das **Bronzeabzeichen**

und

zwischen 17.00-18.00 das **Silber- und Goldabzeichen** gemacht werden.

Die **Wettkampfschwimmer*innen** erfragen ihre Zeiten bitte bei ihrem Trainer*innen.

Zeiten für **Sport an Land** erfragt ihr bitte bei eurem Trainer*innen.

Wir wünschen allen schöne Sommerferien.

Das ASC-Team

ASC Mülheim e.V.



Sommerferien 2026 20.07. – 01.09.2026

Erwachsenenschwimmen

Mittwoch 22.07.,29.07.,05.08., 12.08.,19.08., 26.08.2026

19.00 - 21.00 Uhr Südbad

Donnerstag 20.08.,27.08.2026

20.30 - 21.30 Uhr Nordbad

Samstag 15.08.,22.08.,29.08.2026

12.00 - 13.00 Uhr Nordbad

Aquafitness

Mittwoch 22.07.,29.07.,05.08., 12.08., 19.08., 26.09.2026

18.00 - 19.00 Uhr Südbad-Lehrbecken

19.00 – 20.00 Uhr Südbad-Lehrbecken

20.00 - 21.00 Uhr Südbad-Tiefwasser

Samstag 15.08.,22.08.,29.08.2026

11.00 - 12.00 Uhr Nordbad

Zeitenfür**SportanLand**erfragt ihr bitte bei eurem Trainer*innen.

Wir wünschen allen schöne Sommerferien

Das ASC-Team