

# ASC Mülheim e.V.

## Herbstferien 2025



**13.10. – 25.10.2025**

### **Spiel- und Spaßschwimmen für Kinder und Jugendliche**

**Es findet kein Spiel- und Spaßschwimmen statt.**

Die Wettkampfschwimmer\*innen erfragen ihre Zeiten bitte bei ihrem Trainer\*innen.

### **Erwachsenenschwimmen**

|            |            |                   |         |
|------------|------------|-------------------|---------|
| Mittwoch   | 15.10.2025 | 20.00 – 21.00 Uhr | Südbad  |
| Donnerstag | 16.10.2025 | 20.30 – 21.30 Uhr | Nordbad |
| Samstag    | 18.10.2025 | 12.00 – 13.00 Uhr | Nordbad |
| Mittwoch   | 22.10.2025 | 20.00 – 21.00 Uhr | Südbad  |
| Donnerstag | 23.10.2025 | 20.30 – 21.30 Uhr | Nordbad |
| Samstag    | 25.10.2025 | 12.00 – 13.00 Uhr | Nordbad |

### **Aquafitness**

|          |            |                   |                   |
|----------|------------|-------------------|-------------------|
| Mittwoch | 15.10.2025 | 18.00 - 19.00 Uhr | Südbad-Lehrbecken |
|          |            | 19.00 – 20.00 Uhr | Südbad-Lehrbecken |
|          |            | 20.00 - 21.00 Uhr | Südbad-Tiefwasser |
| Samstag  | 18.10.2025 | 11.10 - 12.00 Uhr | Nordbad           |
| Mittwoch | 22.10.2025 | 18.00 - 19.00 Uhr | Südbad-Lehrbecken |
|          |            | 19.00 – 20.00 Uhr | Südbad-Lehrbecken |
|          |            | 20.00 - 21.00 Uhr | Südbad-Tiefwasser |
| Samstag  | 25.10.2025 | 11.10 - 12.00 Uhr | Nordbad           |

**Wir wünschen allen schöne Herbstferien.**

Euer **ASC-Team**